



みんなで作る避難所 図説・写真資料

いわき自立生活センター
International Medical Corps
AAR Japan [難民を助ける会]

第1回訓練



2014年7月26日(土) 勿来第二中学校 体育館

第1回「みんなで作る避難所」訓練

みんなで作る避難所
図説・写真資料

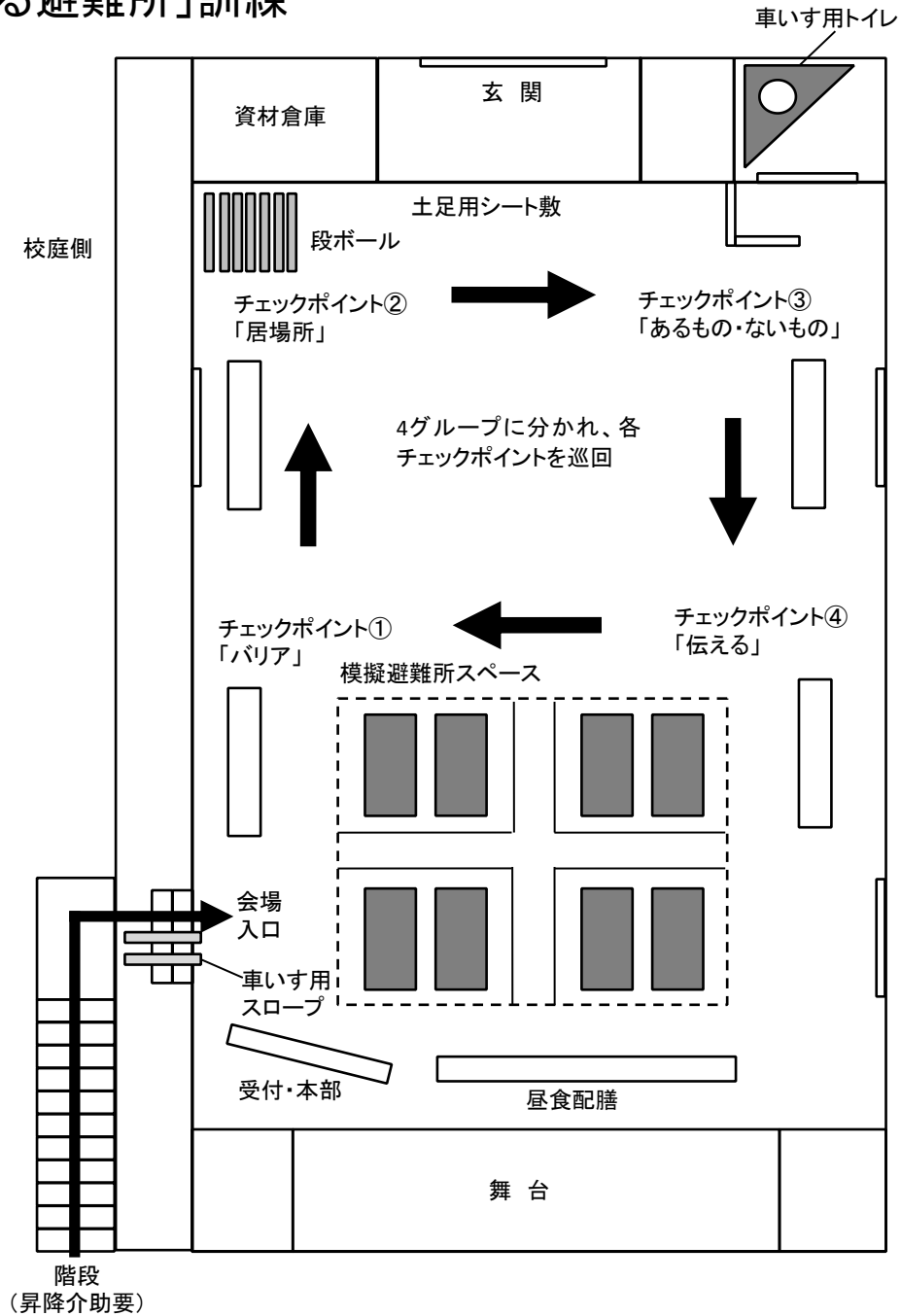
7月26日(土) スケジュール

時間	内容
09:30	会場集合～受付
09:40	開催あいさつ
09:45	全体説明～記念撮影
10:00	訓練 午前の部『発見』 チェックポイント巡回によるグループレクチャー
12:00	昼食(非常食試食)
12:40	講演『パラリンピック出場秘話』 ～2012年ロンドンパラリンピック出場選手 半谷静香氏
13:00	訓練 午後の部『体験』 ・おねがい(SOS)カードの作成 ・段ボールを使った居場所づくり ・アイマスク歩行・誘導體験
15:00	ふりかえり ・グループ発表 ・意見交換 ・総評
16:00	解散

第1回「みんなでつくる避難所」訓練

午前の部
会場レイアウト

みんなでつくる避難所
図説・写真資料

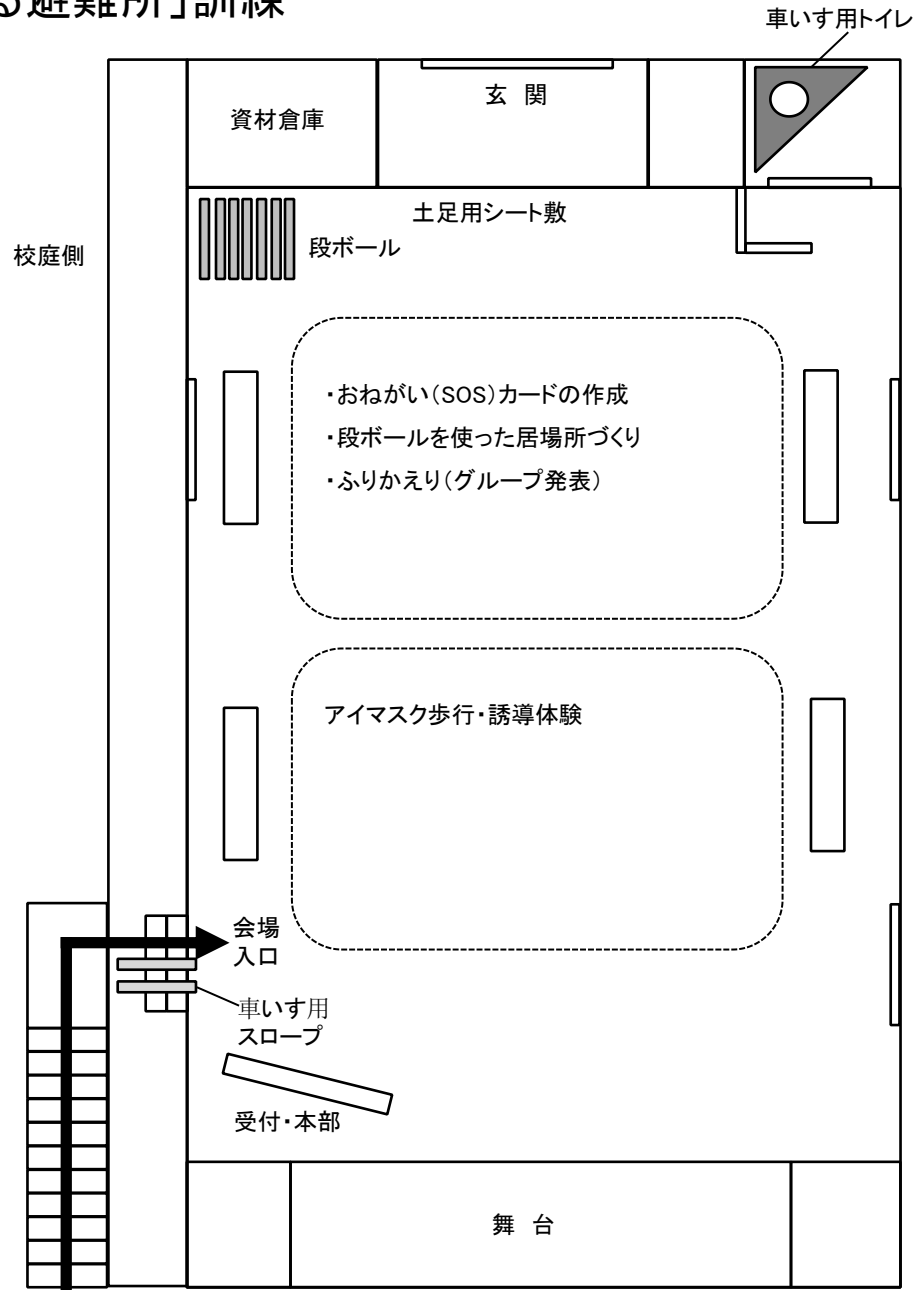


午前の部 グループレクチャー

チェックポイント	活動内容
①「バリア」をさがそう	会場(体育館)内のバリアを探す(e.g. 階段、段差や通路にある障害物)
②「居場所」をさがそう	会場内において、自分の生活しやすい場所を探す(壁際やトイレの近くなど)。
③「あるもの・ないもの」をさがそう	避難所での生活に必要な防災グッズの紹介。体育館にあるもので、避難所での生活に活用出来そうなものを探す(体操用マットなど)。
④「伝える」	避難所の受付を想定し、自分の情報(不都合な点も含め)を伝える練習をする。また家族と連絡が取れるようにするための掲示の貼り出しも体験する。

第1回「みんなで作る避難所」訓練

午後の部
会場レイアウト



みんなで作る避難所
図説・写真資料

第1回「みんなでつくる避難所」訓練
写真資料

みんなでつくる避難所
図説・写真資料



勿来第二中学校体育館



階段での昇降介助



受付



車いす用トイレの設置

第1回「みんなでつくる避難所」訓練 写真資料

みんなでつくる避難所 図説・写真資料



模擬避難所見学の様子



模擬避難所の見学の様子



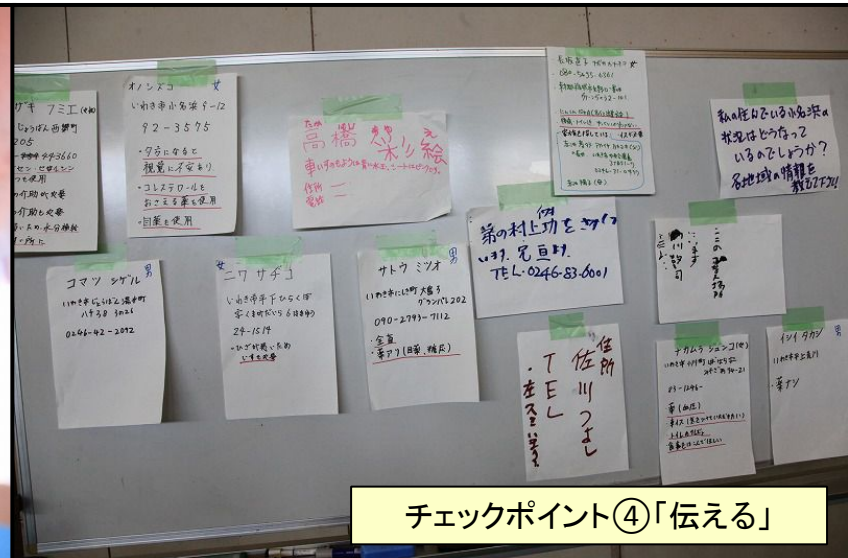
チェックポイント①「バリア」



チェックポイント④「伝える」

第1回「みんなでつくる避難所」訓練 写真資料

みんなでつくる避難所 図説・写真資料



第1回「みんなで作る避難所」訓練 写真資料

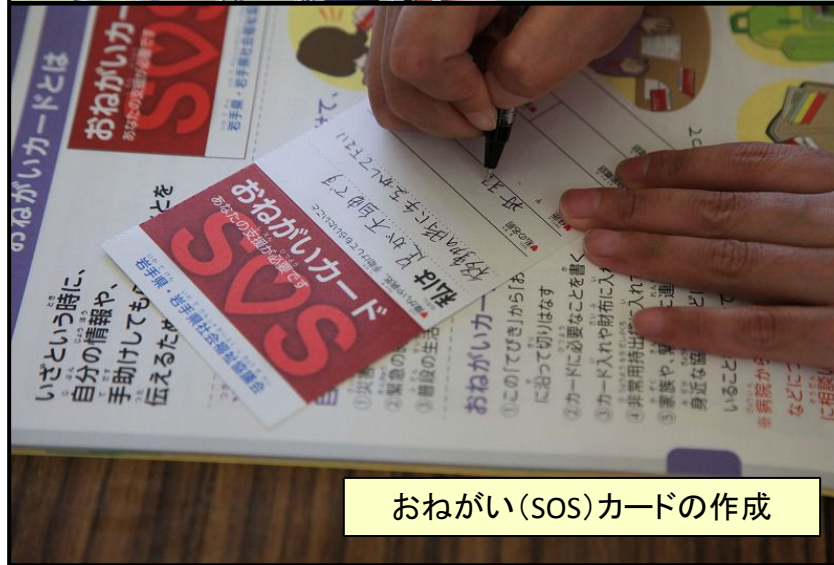
みんなで作る避難所 図説・写真資料



ロンドン・パラリンピック柔道選手
半谷静香氏による講演



おねがい(SOS)カードの作成



おねがい(SOS)カードの作成



誘導・アイマスク歩行体験

第1回「みんなでつくる避難所」訓練 写真資料

みんなでつくる避難所 図説・写真資料



居場所づくり



居場所づくり



ふりかえり:グループ発表



ふりかえり:意見交換

第2回訓練



2014年11月10日(月) 勿来第二中学校 体育館

第2回「みんなで作る避難所」訓練

みんなで作る避難所
図説・写真資料

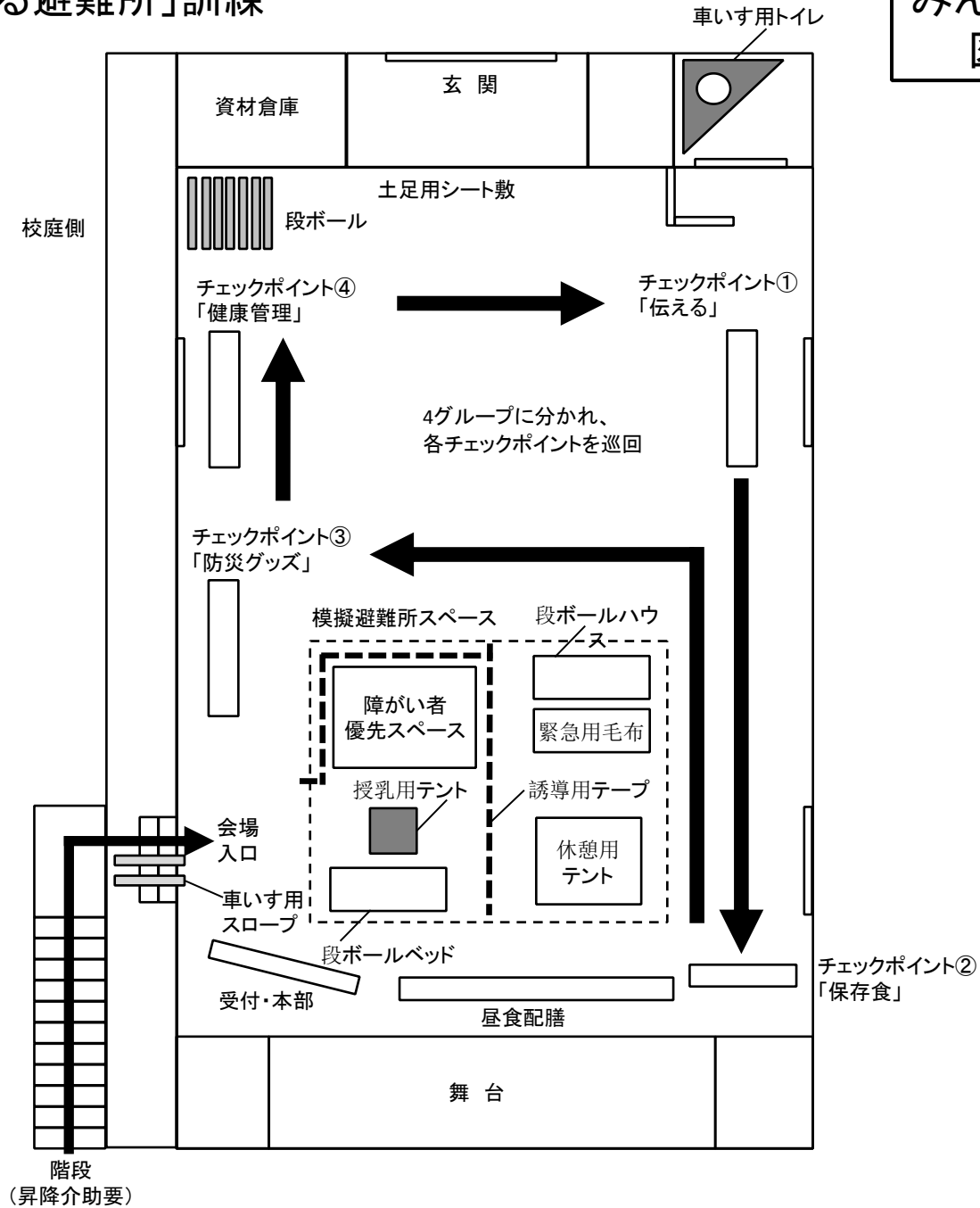
11月10日(月) スケジュール

時間	内容
10:00	会場集合～受付
10:30	開催あいさつ～全体説明～記念撮影
10:45	訓練 午前の部『避難所生活』 ① 第1回訓練のDVD放映、反省・改善案の確認、模擬避難所見学 (10:45～11:15) ② チェックポイント巡回によるグループレクチャー (11:15～12:35)
12:35	昼食(非常食バイキング、余興)
13:30	訓練 午後の部『体験コーナー』 ① 福祉避難所を想定した模擬受付訓練(いわき市職員) ② アイマスク歩行・誘導體験 ③ 段ボールを使った居場所づくり
14:30	発表・まとめ ・グループ発表 ・意見交換 ・総評
15:00	解散

第2回「みんなでつくる避難所」訓練

午前の部
会場レイアウト

みんなでつくる避難所
図説・写真資料



第2回「みんなで作る避難所」訓練

午前の部 模擬避難所の改善点まとめ

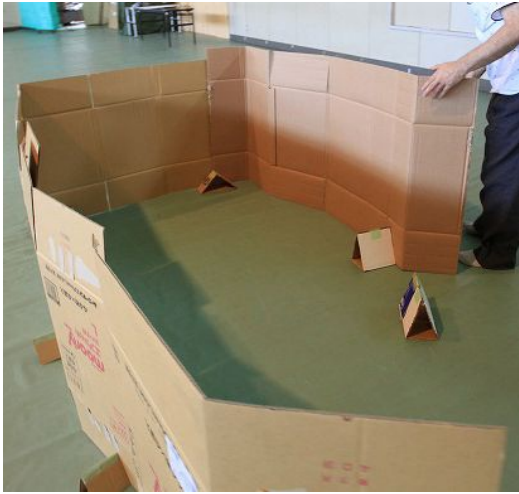

みんなで作る避難所
図説・写真資料

課題点		改善点	
①床シートの継ぎ目に足が引っかかりやすい。とくに視覚障がい者にとり危ない。		テープで継ぎ目を目張り。	
②段ボールハウスの衝立が通路にはみ出しており、車いす使用者や視覚障がい者にとって通行の妨げになる。		段ボールの衝立はできるだけ短くするか、無くした。	
③通路のガイドがなく、視覚障害者にとり位置の把握が難しい。		少し厚みのある蛍光テープを通路の中央に貼り、視覚障がい者が足を踏んで認識できるようにした。	
④居場所の確保のとき、トイレに近い場所や壁際から先に埋まりやすい。		トイレや壁に近い場所はあらかじめ「障がい者優先スペース」として確保する。	

第2回「みんなで作る避難所」訓練

みんなで作る避難所
図説・写真資料

午前の部 模擬避難所の改善点まとめ

課題点		改善点	
<p>⑤床の上にそのまま寝ると、床が硬いために身体に負担がかかる。また体を冷やしにくい。</p>		<p>段ボールを箱の状態で並べてベッドをつくった。身体への負担が少なく、暖かい。</p>	

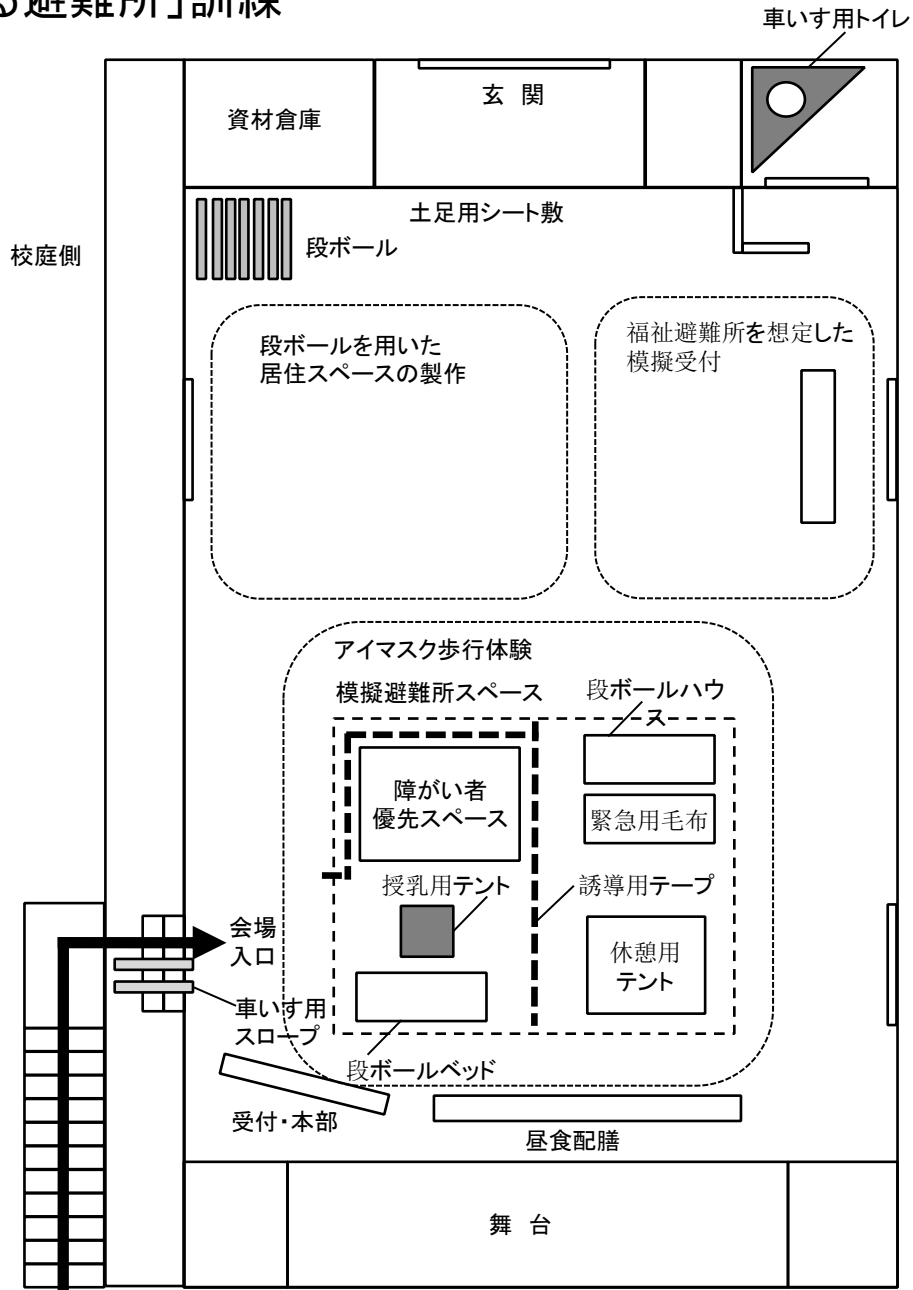
午前の部 グループレクチャー

チェックポイント	活動内容
①伝える情報・伝わる情報	避難所の受付を想定し、自分の情報(不都合な点も含め)を伝える練習をする。
②保存食は何を選ぶ?	市販の保存食や非常食の紹介。栄養のバランス、購入方法や保存方法の伝授。
③役に立つ防災グッズ	いざというときに役立つ携行品の紹介。救助用の笛の体験。
④災害時の健康管理	避難所での健康管理、薬(手帳)の管理など。岩手県社協「災害対応のてびき」の配布。

第2回「みんなで作る避難所」訓練

午後の部
会場レイアウト

みんなで作る避難所
図説・写真資料



第2回「みんなで作る避難所」訓練 写真資料

みんなで作る避難所 図説・写真資料



第2回「みんなでつくる避難所」訓練 写真資料

みんなでつくる避難所 図説・写真資料



いわき市職員による会場受付



中学生ボランティアの紹介



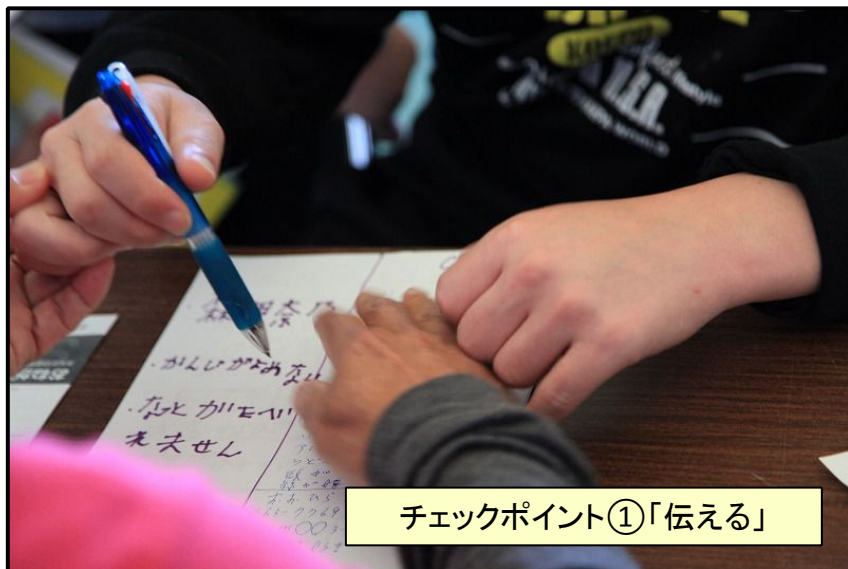
模擬避難所の説明



チェックポイント①「伝える」

第2回「みんなでつくる避難所」訓練 写真資料

みんなでつくる避難所 図説・写真資料



チェックポイント①「伝える」



チェックポイント②「保存食」



チェックポイント③「防災グッズ」



チェックポイント④「健康管理」

第2回「みんなでつくる避難所」訓練
写真資料

みんなでつくる避難所
図説・写真資料



第2回「みんなでつくる避難所」訓練
写真資料

みんなでつくる避難所
図説・写真資料



非常食の配膳(肉じゃが)



非常食の配膳(カレー)



食事の様子



余興タイム

第2回「みんなで作る避難所」訓練
写真資料

みんなで作る避難所
図説・写真資料



いわき市職員による
福祉避難所模擬受付訓練



いわき市職員による
福祉避難所模擬受付訓練



アイマスク歩行・誘導體験

第2回「みんなでつくる避難所」訓練
写真資料

みんなでつくる避難所
図説・写真資料

